



Rent Idrettslag på en kveld

Forslag til gjennomføring av Rent Idrettslag på en kveld

Rent Idrettslag
Forebyggende antidopingarbeid
Utviklet av Stiftelsen Antidoping Norge i samarbeid med
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Norsk Tipping

Innledning:

Her finner du et forslag til en gjennomføring av Rent Idrettslag på en kveld.

Her står ditt idrettslag fritt til å gjøre de justeringer dere måtte ønske for at dette skal fungere.

Rent Idrettslag på en kveld

Nå kan ditt idrettslag skaffe seg et Antidopingsertifikat på en kveld.

Idrettslaget kan gjøre dette selv eller med en veileder fra Antidoping Norge.

Ta kontakt med Antidoping Norge for å få tildelt en veileder.

Før antidopingkvelden bør prosessen forankres i idrettslagets ledelse/styret.

Laget bør utpeke en antidopingansvarlig person som tildeles et ansvar for antidopingarbeidet og gjennomfører en forberedende samtale med Antidoping Norges veileder.

Her er oppskriften for en verdifull klubbkveld:

18:00 Oppstart for styret.

- Hva er status for Antidopingarbeid i idrettslaget.

19:00 Oppstart for klubbens utøvere og medlemmer over 15 år.

- Antidopingansvarlig person fra idrettslaget/eller veileder fra Antidoping Norge går gjennom Utøversamtaler.

20:00 Avslutning for styret.

- Styret utvikler Antidopingpolicy gjennom utfylling av nettbasert skjema.
- Idrettslaget registreres på nettet som Rent Idrettslag

21:00 Utdeling av Rent Idrettslag Sertifikat

TIPS!

Har du spørsmål eller behov for hjelp, ta kontakt med Antidoping Norge

På post@antidoping.no